PLAATS HET LOGO VAN UW ORGANISATIE OP DEZE BRIEF OF KOPIEER DE BRIEF IN EEN ORGANISATIE SJABLOON.

Beste bewoner,

Het hebben van lichamelijke klachten is vervelend. Wellicht vermoedt u dat u een urineweginfectie (blaasontsteking) heeft. Klachten die kunnen passen bij een urineweginfectie zijn:

* Pijnlijk of branderig gevoel bij het plassen
* Vaak kleine beetjes plassen
* Ineens de urine niet meer op kunnen houden
* Loze aandrang
* Pusafscheiding uit de plasbuis
* Pijn in de onderbuik
* Pijn in de rug (onder de ribben)
* Koorts of koude rillingen
* Een delier (plotseling ontstane ernstige verwardheid/sufheid)

Uw arts beoordeelt op basis van uw klachten of het waarschijnlijk is dat u inderdaad een urineweginfectie heeft. Is dit het geval, dan schrijft uw arts u antibiotica voor.

**U heeft geen urineweginfectie, maar wel klachten**

Het kan ook zijn dat u géén urineweginfectie heeft, maar u heeft wel klachten. U voelt zich bijvoorbeeld verward, heeft last van vermoeidheid of u heeft geen trek meer in eten. Wij houden u daarom de komende periode nauwkeurig in de gaten. Misschien merkt u dat de verzorging vaker vraagt hoe het met u gaat, bijhoudt wat u drinkt, of uw temperatuur vaker meet. Het kan ook zijn dat u weinig merkt. Veel controles vinden plaats achter de schermen. Bijvoorbeeld het opnieuw beoordelen van uw medicatielijst.

Het is belangrijk er achter te komen waarom u de klachten heeft. De verzorging kijkt, samen met de arts, of zij een oorzaak kunnen vinden voor uw klachten. **Mogelijke oorzaken zijn:**

**Te weinig drinken, bijwerkingen van nieuwe medicatie, slecht slapen, pijn, somber of angstig zijn, verkoudheid of buikgriep (virus).**

Speelt één van de bovenstaande oorzaken bij u? Geef dit dan aan bij uw arts of de verzorging.

**Waarom geen antibiotica?**

U krijgt geen antibiotica als u geen infectie heeft. Het onnodig innemen van antibiotica heeft forse nadelen. Als u regelmatig antibiotica krijgt, worden de bacteriën die in uw lichaam leven ongevoelig voor antibiotica. Dit heet antibioticaresistentie. Als u vervolgens erg ziek wordt van een bacterie, bestaat het risico dat antibiotica niet meer werken en u niet meer goed geneest.

Antibiotica kunnen ook bijwerkingen geven zoals diarree, misselijkheid en braken. Daarnaast kunnen antibiotica de werking van andere medicijnen verstoren, zoals die van bepaalde bloedverdunners. Antibiotica wordt daarom alleen gegeven als er sprake is van een infectie.

**Hoe zit het met bacteriën in de urine?**Met een urineonderzoek kun je niet vaststellen of er sprake is van een urineweginfectie. Met urineonderzoek kun je alleen vaststellen of er bacteriën in de urine zitten. Kwetsbare ouderen hebben regelmatig bacteriën in hun urine. Ook als zij geen klachten hebben van een urineweginfectie.

**Heeft u nog vragen? Geeft u dit dan aan bij uw arts of bij de verzorging.**

**Tot slot: wilt u uitgebreide informatie over Urineweginfecties bij kwetsbare ouderen,** [**leest u dan de gelijknamige folder van Verenso.**](https://bit.ly/34MGkb8)

Met vriendelijke groet,

De verzorging, verpleging en artsen