

## Monitor gedragssymptomen

**Doel:** bepalen of er symptomen van probleemgedrag zijn

Naam bewoner:.....

Afdeling:.....

Naam afdelingsmedewerker:.....

Datum.....

### ***Lees eerst de onderstaande instructie.***

Beantwoord de volgende JA/NEE-vragen over het gedrag van de bewoner in de afgelopen maand.

Als je JA antwoordt, beoordeel dan vervolgens de *ernst* van het gedrag voor de bewoner (=belasting voor de bewoner) en de *emotionele belasting* van het gedrag voor jou als afdelingsmedewerker (=belasting voor jou als afdelingsmedewerker).

*Ernst* (= belasting voor de bewoner) kun je scoren met:

- 1 = Licht (weinig belastend voor de bewoner)
- 2 = Matig (matig belastend voor de bewoner)
- 3 = Ernstig (zeer storend voor de bewoner)

*Emotionele belasting* (=belasting voor jou als afdelingsmedewerker) kun je scoren met:

- 0 = In het geheel niet belastend
- 1 = Minimaal (enigszins belastend, geen probleem om mee om te gaan)
- 2 = Licht (niet erg belastend, meestal makkelijk om mee om te gaan)
- 3 = Matig (nogal belastend, niet altijd makkelijk om mee om te gaan)
- 4 = Ernstig (erg belastend, moeilijk om mee om te gaan)
- 5 = Zeer ernstig/extreem (uiterst belastend, niet in staat er mee om te gaan)

### **Na invullen monitor:**

Zijn één of meer van de vragen met 'ja' beantwoord en is de ernst 2 of hoger  
of

Zijn één of meer van de vragen met 'ja' beantwoord en is de emotionele belasting 3 of hoger: vul analyseformulier zorg in.

**Wanen:** Is de bewoner overtuigd van bepaalde gedachten, waarvan u weet dat ze niet waar zijn; denkt de bewoner bijvoorbeeld dat andere mensen hem/haar kwaad willen doen of van hem/haar stelen?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Hallucinaties** : Hallucineert de bewoner; ziet de bewoner iets dat er niet is of hoort hij/zij geluiden of stemmen die een ander niet kan horen?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Agitatie/Agressie:** Laat de bewoner agitatie/agressie zien, bijvoorbeeld dat hij /zij weigert mee te werken, of zich niet laat helpen door een ander?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Depressie/Dysforie:** Lijkt het alsof de bewoner verdrietig of depressief is, of zegt de bewoner dat hij/zij zich somber voelt?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Angst** : Raakt de bewoner overstuur of wordt hij/zij zenuwachtig wanneer u (of een andere afdelingsmedewerker) weggaat? Is er nog iets anders dat erop wijst dat de bewoner angstig is; zoals naar adem happen, zuchten, zich niet kunnen ontspannen of erg gespannen voelen?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Euforie/opgetogenheid:** Lijkt de bewoner zich te goed of te opgewekt te voelen?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Apathie/onverschillig:** Lijkt de bewoner minder geïnteresseerd te zijn in de eigen gewone activiteiten of in de activiteiten en plannen van een ander?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Ontremd gedrag:** Handelt de bewoner impulsief zonder over de gevolgen na te denken? Praat de bewoner bijvoorbeeld tegen onbekenden alsof hij/zij ze goed kent, of maakt de bewoner kwetsende of tactloze opmerkingen tegen anderen?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Prikkelbaarheid/Labiliteit:** Is de bewoner ongeduldig of snel geïrriteerd? Kan de bewoner er niet tegen als iets vertraagd is of als hij of zij moet wachten op een geplande activiteit?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Doelloos repetitief gedrag:** Doet de bewoner telkens dezelfde handelingen, zoals doelloos rondlopen in huis, peuteren aan knopen, ergens aan plukken, draadjes opwinden en dergelijke?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Gedrag 's nachts:** Maakt de bewoner anderen 's nachts wakker, staat de bewoner te vroeg op of doet hij/zij te vaak een dutje overdag?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5

**Eetlust/eetgedrag:** Is de bewoner afgefallen of in gewicht aangekomen, of is de voorkeur voor bepaald eten veranderd?

Ja ☐ Nee ☐

Ernst: 1 2 3

Emotionele belasting: 0 1 2 3 4 5